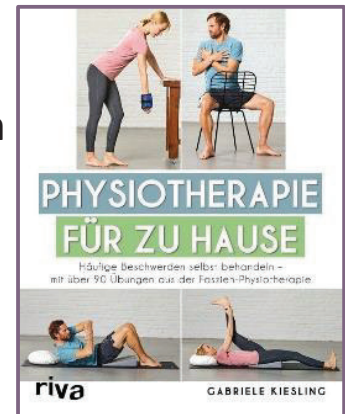


# ARTHROSE einfach WEGZIEHEN

WANN: Donnerstag, **2. Juli 2026**  
BEGINN: 19.00 Uhr  
WO: VS Gundersheim, Gemeinschaftsraum  
WER: **Gabriele Kiesling** Buchautorin,  
Physiotherapeutin und Osteopathin.



Mit ihren erfolgreichen Büchern der  
**»Physiotherapie für zu Hause«**

ist Gabriele Kiesling Expertin verstehbarer Übungsliteratur für  
Patienten und Laien.

Gezielte Übungen können Arthrose-Schmerzen lindern und im  
besten Fall eine OP vermeiden.

Wie das geht, zeigt Physiotherapeutin und Buchautorin  
Gabriele Kiesling (Berlin) in ihrem Mitmachvortrag. Auch  
wirksame Maßnahmen aus der Physiotherapie-Hausapotheke,  
wie Wickel, Akupressur und Cupping werden eingesetzt.

