

Pressemitteilung, 4. Oktober 2025 | St. Veit/Glan

Brustkrebsmonat Oktober

Mann mit Knoten in der Brust?

Ja, das gibt es!

Rudolf Schober aus Kärnten gehört zu den wenigen Männern, die die Diagnose Brustkrebs erhalten haben. Für den bekannten Kärntner kam die Nachricht völlig überraschend, denn Brustkrebs – konkret ein Mammakarzinom – tritt bei Männern nur äußerst selten auf. Seit seiner Diagnose wird er im „Brustzentrum Kärnten“ im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit an der Glan behandelt. Anlässlich des Brustkrebsmonats Oktober hat Rudolf Schober seine Geschichte öffentlich gemacht, um auf das Risiko und die Bedeutung früher Erkennung bei Männern aufmerksam zu machen.

Brustkrebs kennt kein Geschlecht: Das Risiko bei Männern unterschätzt

Obwohl bei Frauen die Brustkrebshäufigkeit deutlich höher ist (jede achte Frau ist im Laufe ihres Lebens betroffen, sind auch Männer betroffen. Circa ein Prozent aller Brustkrebsfälle in Österreich werden Männern zugeschrieben. Das Problem: Bei ihnen wird die Erkrankung häufig erst spät erkannt, was die Behandlung erschweren und den Krankheitsverlauf beeinträchtigen kann.



*Foto © Barmherzige Brüder
Dr. Gregor Huber, MAS;
Rudolf Schober und OÄ Dr.
Barbara Kohlweg, stv.
Leiterin des „Brustzentrums
Kärnten“*

Der Brustkrebsmonat Oktober sowie der Weltbrustkrebstag sind wichtige Gelegenheiten, das Bewusstsein für Vorsorge, Früherkennung und mutiges Handeln zu stärken. Das „Brustzentrum Kärnten“ an den Barmherzigen Brüdern setzt sich dafür ein, alle Menschen – unabhängig vom Geschlecht – für diese Themen zu sensibilisieren. Denn Brustkrebs kennt keine Geschlechtsgrenze.

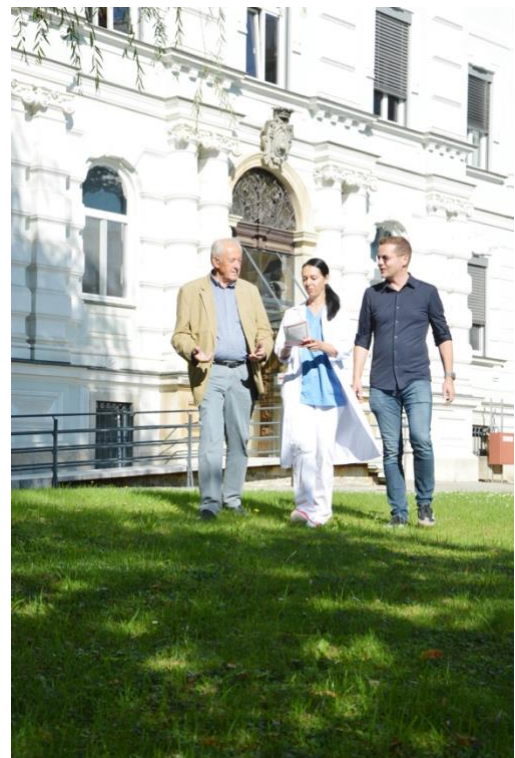
Bei einem Termin im „Brustzentrum Kärnten“ trifft man Rudolf Schober, einen 78-jährigen ehemaligen Politiker und Zivilschutzverbandspräsidenten, zur Nachkontrolle. Bei ihm wurde zufällig Brustkrebs in der linken Brust diagnostiziert, was ihn überraschte.

Unerwartete Diagnose: „Herr Schober, Sie haben Brustkrebs!“

„Etwas mehr als ein Jahr ist vergangen, seit mein Arzt bei einer CT-Untersuchung nach einer Prostatakrebserkrankung einen verdächtigen Knoten entdeckte. Ich dachte zunächst an den Unterleib. Als dann aber die Nachricht kam, es sei ein über 2 cm großer Knoten in meiner Brust, war ich fassungslos. Mein Arzt schickte mich sofort ins Brustzentrum Kärnten.“ Innerhalb weniger Tage wurde die Diagnose durch Spezialist:innen bestätigt. „Herr Schober, Sie haben Brustkrebs!“ Zwei Wochen später wurde der Knoten im OP-Zentrum des Krankenhauses St. Veit/Glan operativ entfernt, Chirurgin OÄ Dr. Barbara Kohlweg, stv. Leiterin des Brustzentrums, führte die OP durch. Während der gesamten Behandlung wurde Patient Rudolf Schober von speziell ausgebildeten „Breast Care Nurses“ begleitet, die in der Regel den Patientinnen mit praktischen Tipps und Unterstützung in verschiedenen Bereichen – von Wund- und Narbenpflege über Ernährung bis hin zur Handhabung von Brustprothesen – beratend zur Seite stehen. „Doch im vergangenen Jahr hatten wir einige Neudiagnosen bei Männern“, weiß Dr. Kohlweg.

„Natürlich war die Diagnose für mein Umfeld ein Schock. Dennoch vertraute ich sofort den Fachärzt:innen des Brustzentrums Kärnten“, erinnert sich Schober. „Ich bin grundsätzlich ein positiver Mensch, das hat mir sehr geholfen.“ Heute, genau ein Jahr später, fühlt er sich gut, ist beschwerdefrei und möchte mit seiner Geschichte das Bewusstsein für Brustkrebs bei Männern stärken.

*Fotos © Barmherzige Brüder
Bewusster Schritt in die Öffentlichkeit:
Rudolf Schober möchte das Bewusstsein für
Brustkrebs bei Männern stärken und*



andere ermutigen, auf ihre Körper zu hören.

„Viele Männer wissen gar nicht, dass sie ebenfalls betroffen sein können“, erklärt Rudolf Schober. „Mein Knoten wurde zufällig entdeckt. Ich hätte keine Veränderung an meinem Körper bemerkt, welcher Mann tastet schon seine Brust ab? Für die stv. Leiterin des

Brustzentrums OÄ Dr. Kohlweg war der Knoten sogar tastbar – das zeigt, wie wichtig es ist, auf die Signale des eigenen Körpers zu achten.“

Risiken erkennen: Familiengeschichte als Warnsignal

„Vertrauen Sie auf die Signale Ihres Körpers. Schmerzen, Veränderungen in der Brust oder an der Brustwarze sind klare Warnzeichen, die Sie ernst nehmen sollten“, betont Dr. Barbara Kohlweg, stv. Leiterin des „Brustzentrums Kärnten“. „Wenn in der Familie bereits Brustkrebs aufgetreten ist – etwa bei Mutter oder Großmutter – erhöht sich das Risiko auch für Männer. Das wird oft falsch angenommen.“

„Früherkennung ist entscheidend für den Behandlungserfolg. Je früher Brustkrebs entdeckt wird, desto höher sind die Heilungschancen“, ergänzt Kohlweg. „Mut, offen darüber zu sprechen und öffentlich Position zu beziehen, ist heute wichtiger denn je.“

Vorsorge nutzen

Genetische Vorbelastung, Übergewicht, Rauchen und Bewegungsmangel steigern das Risiko für Brustkrebs bei beiden Geschlechtern. Für Frauen gibt es ein gut etabliertes Früherkennungsprogramm – ab 45 Jahren alle zwei Jahre Mammografie und Ultraschall. Für Männer ist die Vorsorge oft weniger bekannt. Das Brustzentrum Kärnten setzt daher auf Aufklärung und niedrigschwellige Angebote, um auch Männer besser zu erreichen.

Das „Brustzentrum Kärnten“

Ansprechpartner für alle Betroffenen

Das seit Jahren zertifizierte „Brustzentrum Kärnten“ ist eine spezialisierte Einrichtung am Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan, die sich der umfassenden Versorgung und Unterstützung von Brustkrebspatient:innen widmet. Mit einem interdisziplinären Team von Expert:innen bietet das Brustzentrum modernste Diagnostik, Therapie und Nachsorge, um den individuellen Bedürfnissen der Patient:innen gerecht zu werden.

Über 2.000 Patient:innen wurden bisher im „Brustzentrum Kärnten“ behandelt.

Das Team verfolgt dabei einen multiprofessionellen Ansatz und arbeitet eng mit nationalen und internationalen Forschungseinrichtungen und Netzwerken zusammen, um sicherzustellen, dass man stets auf dem neuesten Stand der Medizin ist.



KONTAKT BRUSTZENTRUM KÄRNTEN

A.ö. Krankenhaus der Barmherzigen Brüder

Brustzentrum Kärnten

Spitalgasse 26

A-9300 St.Veit/Glan | www.barmherzige-brueder.at

Mamma-Ambulanz

Barmherzige Brüder St.Veit/Glan

Öffnungszeiten: jeden Dienstag nach telefonischer Voranmeldung

Tel.Nr. +43-4212/ 499-8666 - Terminvergabe

BCN (Breast care Nurse) Telefonsprechstunde

jeden Dienstag von 15:30 -18:00 Uhr

Tel.Nr:+43-4212/499-0

Dr. Gregor Huber/ Ärztezentrum St.Veit/Glan

Tel.Nr: +43-4212/33 222

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag nach Terminvereinbarung

Rückfragehinweis Presseinformation:

OÄ Dr. Barbara Kohlweg

Stv. Leiterin Brustzentrum Kärnten

BARMHERZIGE BRÜDER

KRANKENHAUS ST. VEIT/GLAN

Allgemeines öffentliches Krankenhaus

Spitalgasse 26 | A-9300 St. Veit/Glan

Tel +43 (0) 4212 / 499 DW 495

www.barmherzige-brueder.at

Kontakt Öffentlichkeitsarbeit:

Mag. Katja Kogler

T: +43 (0) 676 42 44 648

E: info@katjakommt.at