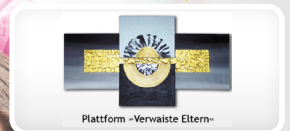


FAMILIENFREITAG – ONLINE

Programm September–Dezember 2025



FAMILIENFREITAG – ONLINE

Jeden Freitag können sich Eltern und Interessierte online über verschiedene Familien- und Erziehungsthemen informieren und austauschen. Die Online-Veranstaltungen finden immer um 10 Uhr und um 20 Uhr statt, die Teilnahme ist kostenlos. „Familienfreitag – online“ ist ein Projekt des Familienreferates in Kooperation mit Kärntner Elternbildungsträgern.

Programm

	Datum	Veranstalter	Referent:in	Thema
SEPTEMBER	12.09.2025	EqualZ	Mag. ^a Eva Krainer	Jugendliche für ihre ersten Beziehungen stärken und bei Problemen unterstützen
	19.09.2025		Sara Schönberg, BA MA	Wege aus der Rosa-Hellblau-Falle: Tipps für den Familienalltag
	26.09.2025		Natascha Mauerhofer, MA MA	Let's talk about... Zyklus und Menstruation
OKTOBER	03.10.2025	AMS Kärnten	Mag. ^a Kerstin Brenner	Wege nach der 4. Klasse! Unterstützung bei der Berufsorientierung und Ausbildungswahl ihres Kindes
	10.10.2025	Referat für Trauerpastoral / Plattform „Verwaiste Eltern“	Mag. ^a Vanessa Weiß	Tiere als Begleiter im Alltag
	17.10.2025		Mag. ^a Christiane Eberwein	Die Macht der inneren Bilder: wie unsere Emotionen unseren Körper beeinflussen!
	24.10.2025		Mag. Christoph Hufnagl	Trauer und Sprache – Halt und Orientierung geben in emotionalen Ausnahmesituationen
NOVEMBER	07.11.2025	FamiliJa	Lisann Sander	Stillen & Schlafen – Wege zu genügend Schlaf mit Stillbaby
	14.11.2025		Andrea Helmel, MA	Wenn's kracht – und kraftlos macht. Selbsthilfe bei Konflikten im nahen Umfeld
	21.11.2025		Mag. ^a (FH) Romana Ravnjak	Mut zur Erziehung – Mut zu Fehlern
	28.11.2025		Sophia Mihm, M.Ed.	Mit Spaß zur Sprache – Wie Kinder spielerisch Fremdsprachen lernen
DEZEMBER	05.12.2025	Bildungshaus Sodalitas	Sabrina Stadelmann	Wenn das Herz Kopf steht und Purzelbäume schlägt – Gefühle im Kleinkindalter verstehen und liebevoll begleiten
	12.12.2025		Nina Schrammel, BA MA	Mit Kindern achtsam sprechen – von Anfang an
	19.12.2025		Martina Kasmanhuber	Literaturvermittlung, was ist das?