



# Fit- und Aqua-Gymnastik im Freibad Kirchbach

**08. Juli**  
**15. Juli**  
**22. Juli**  
**29. Juli**

Beginn jeweils um **10 Uhr**

(bei Schlechtwetter Terminverschiebung August)

Teilnehmerbeitrag **€ 3,00 je Einheit**

Trainerin: Claudia Buchacher



**Machen Sie mit!** Wassergymnastik ist gelenkschonend, entlastet die Wirbelsäule, stärkt die Muskulatur, erhöht die Beweglichkeit und bringt das gesamte Herz-Kreislauf-System auf Trab.

