

## ANGEBOTE der Gesunden Gemeinde Kirchbach

### Freitag, 02. Okt.

Studio Turnhase

**SESSELGYMNASTIK für SeniorInnen** um 8:30 h, in Folge wöchentlich, 10 Einheiten, mit Astrid Hohenwarter (Heilmasseurin, Wellnesstrainerin), Turnschuhe oder Turnsocken mitbringen, Kosten: € 30,- Anmeldung unter 04284 228 oder kirchbach@ktn.gde.at

### Dienstag, 03. Nov.

Gemeindeamt Kirchbach

**VORTRAG** zum Thema „**Geschlechterspezifische Medizin - Wirbelsäulenbeschwerden und Kreuzweh**“ um 18:00 h, mit Prim. Univ.-Prof. Dr. Rudolf Likar, Anmeldung unter 04284 228 oder kirchbach@ktn.gde.at erforderlich!

### Donnerstag, 05. Nov.

Studio Turnhase

**RÜCKENWELLNESS** um 9:00 h, in Folge wöchentlich, 6 Einheiten, mit Andrea Graßlober (Physiotherapeutin), Kosten € 18,- Anmeldung unter 0676 710 44 26 oder im Gemeindeamt unter 04284 228 und kirchbach@ktn.gde.at  
Für alle mit oder ohne Beschwerden.

### Mittwoch, 25. Nov.

Gemeindeamt Kirchbach

**LETZTE HILFE KURS** zum Thema Sterbebegleitung und das Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen, von 16:00 h bis 20:00 h, Kosten € 12,- Anmeldung unter 04284 228 oder kirchbach@ktn.gde.at erforderlich!  
Weitere Informationen unter [www.letztehilfeoesterreich.at](http://www.letztehilfeoesterreich.at)

## ANGEBOTE in der Gemeinde Kirchbach

### Donnerstag, 01. Okt.

VS Gundersheim

**RÜCKENFIT für Männer und Frauen** um 19:00 h, in Folge wöchentlich, 10 Einheiten

### Montag, 05. Okt.

VS Gundersheim

**WOHLFÜHLGYMNASTIK** um 17:45 h, in Folge wöchentlich, 10 Einheiten

VS Gundersheim

**FIT & FUN mit FASZIENTRAINING** um 19:00 h, in Folge wöchentlich, 10 Einheiten

Turnsaal Kirchbach

**INDIAN BALANCE für Männer und Frauen** um 18:30 h, in Folge wöchentlich, 10 Einheiten, Anmeldung und Auskünfte bei Karin Patterer unter 0676 84 60 16 300

### Dienstag, 06. Okt.

Turnsaal Kirchbach

**RÜCKENFIT für Männer und Frauen** um 19:00 h, in Folge wöchentlich, 10 Einheiten

### Dienstag, 13. Okt.

VS Gundersheim

**TANZ AB DER LEBENSMITTE** um 14:00 h, in Folge wöchentlich, 8 Doppeleinheiten, mit Helga Mörtl, Kosten: € 40,- Anmeldung unter 0664 732 743 42

### Dienstag, 27. Okt.

**BLUTSPENDEN** Feuerwehrhaus Gundersheim von 15:30 h bis 20:00 h

### Mittwoch, 28. Okt.

**BLUTSPENDEN** Gemeindeamt Kirchbach von 15:30 h bis 20:00 h

## SPRECHSTUNDE UND PFLEGESTAMMTISCH

Die diplomierte Krankenschwester und „Community Nurse“ Claudia Rathausky MEd, steht als zentrale Anlaufstelle für Fragen zu den Themen „Gesundheit und Pflege“ kostenlos zur Verfügung.

**Sprechstunde:** Freitag, 23. Oktober

**Gemeindeamt Kirchbach von 9:00 h bis 11:00 h**

**Stammtisch:** Mittwoch, 14. Oktober

**Gemeindeamt Kirchbach von 14:00 h bis 15:30 h**

**Thema Stammtisch:** Informationen rund um das Thema **Sturz und Sturzprävention** - praktische Tipps für zuhause. Nähere Informationen bei Claudia Rathausky unter 0664 13 70 914. Keine Anmeldung erforderlich!

## BAUM- und STRAUCHSCHNITT in Kirchbach

Ab sofort **bis 23. Oktober** ist auch in **Kirchbach**, westlich des ehemaligen Gailtalbauers, die **kostenlose Entsorgung** von **Baum-, Strauch- und Rasenschnitt** möglich. Es stehen getrennte Ablagebereiche zur Verfügung. Bitte achten Sie auf die entsprechende Trennung bei der Anlieferung. Die kostenlose Anlieferung ist ausschließlich für Schnittmaterial aus Privathaushalten vorgesehen.

**Nicht erlaubt sind:** Wurzelballen, Steine, Erdmaterial, Laub und sonstige Gartenabfälle.

23.

KIRCHBACHER

# Apfelfest

zu Gast in Treßdorf

SONNTAG

04.10.  
2026

DRESCHHÜTTE  
TREßDORF

**8:30 Uhr**

Festgottesdienst in der  
kath. Kirche Kirchbach

**9:30 Uhr**

Festzug zur Dreschhütte Treßdorf

**10:30 Uhr**

Eröffnung durch  
Bürgermeister Markus Salcher

**anschl.**

Darbietung der  
Volksschulkinder Gundersheim

**ab 10:45 Uhr**

Frühschoppen  
mit der TK Reißkofel Reisach

**14:00 Uhr**

Tombola-Verlosung

**ab 15:00 Uhr**

Nachmittagsunterhaltung  
mit der Band 3L

Herzlich Willkommen!  
♥

**Eintritt frei**

Das Fest findet bei jeder Witterung statt.

Kulinarisches rund um den Apfel • Kunsthandwerksmarkt •  
Apfelverkauf • Trachtenmodenflohmarkt • Kinderprogramm