

Fit- und Aqua-Gymnastik im Freibad Kirchbach

jeden **Dienstag** um **10 Uhr**



vom 5. Juli bis 26. Juli 2022

Teilnehmerbeitrag € 2,50 je Einheit

Trainerin: Claudia Buchacher

Machen Sie mit! Wassergymnastik ist gelenkschonend, entlastet die Wirbelsäule, stärkt die Muskulatur, erhöht die Beweglichkeit und bringt das gesamte Herz-Kreislauf-System auf Trab.

Mag. Barbara Plunger
Arbeitskreisleiterin „Gesunde Gemeinde“

LAND  KÄRNTEN

